



Orthokeratologie Nachtlinsen

Orthokeratologie ist die gezielte Veränderung der Hornhaut des Auges durch speziell geformte formstabile Kontaktlinsen. Diese werden nachts während des Schlafens getragen und „modellieren“ die Hornhaut des Auges, damit tagsüber auf Brille oder herkömmliche Kontaktlinsen verzichtet werden kann. Die Orthokeratologie ist auch eine geeignete Alternative zur refraktiven Chirurgie.

Wie wirken Orthokeratologie Kontaktlinsen ?

Sie verändern die Oberfläche der Hornhaut. Diese Veränderung korrigiert die Fehlsichtigkeit.

Ist diese Veränderung des Auges reversibel ?

Im Vergleich zur Laserchirurgie ist sie voll reversibel. Beendet man das nächtliche Tragen der speziellen Linsen, geht das Auge auf seinen ursprünglichen Zustand zurück.

Was sind die Vorteile im Vergleich mit herkömmlichen Tageslinsen oder Brillen ?

Freies Sehen während des Tages. Der Verzicht auf Brillen hat in vielen Bereichen enorme Vorteile: Sport- und Freizeitaktivitäten, berufliche Situationen bei denen die Brille stört, Probleme mit Passform und Sitz der Brille. Trockene Augen und die damit verbundenen Probleme beim Tragen herkömmlicher Tageskontaktlinsen.

Welche Fehlsichtigkeiten kann die Orthokeratologie korrigieren ?

Kurzsichtigkeit (Myopie) bis ca. -5.0 Dioptrien und Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) bis ca. 1.5 Dioptrien. Weitsichtigkeit (Hyperopie) und Altersweitsichtigkeit können nicht korrigiert werden.

Kann Orthokeratologie auch bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden ?

Ja, es gibt keinen Grund, diese Linsen bei Kindern und Jugendlichen nicht anzupassen. Neue Studien zeigen sogar, dass durch das nächtliche Tragen dieser Linsen das schnelle Fortschreiten der Kurzsichtigkeit reduziert wird.

Welche Risiken gibt es ?

Es sind dieselben Risiken, die beim herkömmlichen Tagestrage formstabiler Kontaktlinsen auftreten können.

Durch gründliche Pflege und Reinigung der Linsen kann man diese Risiken auf ein Minimum reduzieren.

Um das Auge während des Schlafens ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen, sind die Linsen aus speziellem hochgasdurchlässigem Material gefertigt. Da der Verschleiß dieser Linsen größer ist, werden sie jährlich gegen neue ersetzt.

Wie lange dauert die Veränderung, damit tagsüber keine Brille benötigt wird ?

Nach 4-7 Nächten ist das Auge in dem Maße verändert, dass tagsüber auf die Brille verzichtet werden kann. In den ersten Tagen kann es im Tagesverlauf zu einer Abnahme der Sehschärfe kommen. Diese kann mit entsprechenden Tageslinsen vorübergehend korrigiert werden.

Wie ist der Ablauf der Anpassung der Kontaktlinsen ?

Die Anpassung ist im Vergleich zu herkömmlichen Linsen etwas aufwendiger. Nach dem ausführlichen Beratungsgespräch prüfen, untersuchen und vermessen speziell geschulte Anpasser die Augen.

Bei der Abgabe der Linsen erfolgt eine intensive Einweisung in den Gebrauch, die Handhabung und die Pflege der Linsen.

Eine Kontrolle der Augen ist nach dem ersten nächtlichen Tragen, sowie nach 3-5 Tagen, nach 10-14 Tagen und nach 4 Wochen notwendig. Später erfolgt die Kontrolle halbjährlich. □

Zusammenfassung

- Orthokeratologie ist eine hervorragende Alternative zur Brille und zu herkömmlichen Kontaktlinsen.
- Die Besonderheit ist das nächtliche Tragen der Linsen.
- Aufwachen und scharf Sehen ohne Brille.
- Das Verfahren ist risikolos und vollkommen reversibel. Es gibt keine Nebenwirkungen.
- Orthokeratologie ist eine hervorragende Alternative zur refraktiven Chirurgie (Lasik).
- Ideal für alle Aktivitäten in Beruf und Freizeit, bei denen Linsen oder Brillen stören
- Ideal bei Trockenheitsproblemen mit herkömmlichen Linsen.
- Nur speziell geschulte Anpasser können diese Linsen anpassen.

Frieder Barnikel

Augenoptikermeister, Inhaber und Geschäftsführer von Optik Schmidt am Hauptmarkt (ältester Optiker Deutschlands. Gegr. 1781)



www.optik-schmidt.com



SCHMIDT

Optiker am Hauptmarkt.
Seit 1781.

WWW.OPTIK-SCHMIDT.COM

Optik Schmidt am Hauptmarkt . Plobenhofstr. 6 . 90403 Nürnberg . Telefon: 0911 22 21 82